

# Gesundheitsförderung PS Zwingen

**Jahresplan  
SJ 08/09**

## Gesundheitsförderung

(Stärkung des sozialen, psychischen und körperlichen Wohlbefindens aller in die Schule Involvierten)

wann	was	wer	Verantwortung	Bewertung, Bemerkungen
<b>August</b>				
11.8.08	Empfangsritual : Erstklässler, EK, KK)	S, E, LP	UST LP und SL	Blumen, Ballons. Lieder Mikro, Spalier Instrumente
	Tacco und Flip-Projekt	KG	LP	
Fabienne Dienstag	Wöchentliche Waldmorgen	EK 1, EK 2, KK KG Helen/Chantal Fabienne		
Helen Mittwoch				
Regula Freitag				
<b>29.8.08</b>	Treffen mit den Lehrpersonen der Sekundarschule	alle	MST Franca	Mit LPs MST anderer Gemeinden
Jeden Dienstag nachmittag	Projekt	EK 1+ 1.Kl.	Dina, Sara	
<b>September</b>				
2.9.08	Vollversammlung S	alle	Corinna und SL	Schulhausumbau
5./12.9.08	Sternwanderung	Alle	AG	
	Tacco und Flip	KG	Helen, Chantal	
Diverse Vormittage	Wöchentliche Waldmorgen	EK 1, EK2, KK, KG		
Jeden Dienstag	Projekt	EK 1+1.Kl.	Dina, Sara	
<b>Oktober</b>				
	27.9.-12.10.08 Herbstferien Zügeln der Zimmer			
22.10.09	Reserviert Kommunikationsprojekt			
<b>29.10.08</b>				
	Bildungstag Didacta			
	Tacco und Flip-Projekt	KG	LP	
Diverse Vormittage	Waldtage	KG, EK1+2, KK	LP	
Dienstag nachmittag	Projekt	EK 2+2.Kl.	Dina, Sara	
<b>November</b>				
7.11.08	Herbstmesse Altes Schulhaus	alle	Sara, Conny, Regula, Heidi	
11.11.08	Räbeliechtliumzug	KG	Fabienne, Helen	
12.11.08	Freie Besichtigung des Schulhausumbaus			
10.-14.11	Ganze Woche freier Schulbesuch			
Diverse Vormittage	Waldmorgen	EK 1, EK 2, KK KG 1 + 2		
	Ind. Monatswanderung	alle	LP	
24./25.11.08	Weihnachtssingen	1.3a.3b.4b.5b, E K	Franca, Dina, Corina, Sara, Ruth	

## Gesundheitsförderung PS Zwingen

28.11.08	Treffen des Schulrats mit dem Lehrerkollegium und dem Gemeinderat, Besichtigung des umgebauten Schulhauses		SL, SR	Konzert der Musikklasse
----------	--	--	--------	-------------------------

<b>Dezember</b>				
1.-24. 12.08	Kerze wandert von Klasse zu Klasse	alle ohne KG	LP	Wird gerne durchgeführt, grosse Wirkung
2. 12.08	Pädagogischer Konvent Jede LP stellt ihre Perlen vor	alle	AG	
Jede Woche	Waldmorgen Projektnachmittag	KG,EK 1+2, KK EK1+1.Kl.	Fabienne, Cornelia, Sara,Dina	
<b>Januar</b>				
24.12.-4.1.09 Ferien				
Diverse Vormittage	Waldmorgen	KG, EK 1+2, KK	LP	
	Tacco und Flip-Projekt	KG		
<b>6.1.09</b>	Neujahrsapéro	LP	AG	
13.1.09	Einschulungsabend	KG, UST, EK	Andrea Käser, SL	
31.1.09	Chesslete mit Morgenessen	klassenweise	AG 1	
	Eishallenbesuche	S, LP		
Dienstagnachmittag	Projekt	EK§1 +1.Kl.	Dina, Sara	
<b>Februar</b>				
	Tacco und Flip-Projekt	KG		
11.02.09	Reserviert Kommunikationsprojekt		AG	
	Eishallenbesuche	UST, MST		
26.2.08	Päd. Konvent	S, E, LP	AG	
Diverse Vormittage	Waldmorgen	KG,EK 1+2, KK	Chantal, Sara, Conny, Fabienne Regula	
Jeden Dienstagnachmittag	Projekt EK2 +2.Kl.		Dina,Sara	
<b>März</b>				
21.2.-8.3.09 Sportferien				
9.3.09-14.3.09	Winterlager Sportwoche	S,MST S;E, LP ,SL,	Simone, Sibylle, Corina, Franca Ruedi,Suzana,Claudia	
	Tacco und Flip	KG	LP	
Diverse Vormittage	Waldmorgen	KG, EK, KK	Helen,Fabienne, Regula, Sara, Conny	
24.3.09	Pädagogischer Konvent		AG	
25.3.09	<b>Hospitationstag vormittag</b> Nachmittag Kommunikationsprojekt		SL, Sivia,	
Jeden Dienstagnachmittag	Projekt	EK 1 +1.Kl.	Sara,Dina	
<b>April</b>				
6.4.-19.4.09 Osterferien				
6.-8. April 09	Osterweiterbildung		SL, AG	
29.4.09	Kantonalkonferenz nachmittags	Alle LP	Vorstand SLK	
Diverse	Waldmorgen	KG,EK 1 + 2,	Sarah,Regula. Conny,	

## Gesundheitsförderung PS Zwingen

Vormittage		KK	Helen, Fabienne	
	Tacco und Flip		LP	
Dienstagnachmittag	Projekt	EK 1+1.Kl.	Sara,Dina	

<b>Mai</b>				
Diverse Vormittage	Waldmorgen	KG,EK 1+2,KK	LP	
	Tacco und Flip-Projekt	KG	Chantal	
Jeden Morgen	Projektmorgen	EK 1+1.Kl.	Dina, Sara	
<b>Juni</b>				
<b>8.-12.06.09</b>	Projektwoche mit Schulschluss	S. E, LP	AG 1	

### Abkürzungen und ihre Bedeutung:

E:	Eltern	S:	SchülerInnen, KindergärtnerInnen
EG:	Elterngruppe	SL:	Schulleitung
KG:	Kindergarten	SR:	Schulrat
LP:	Lehrpersonen	UST:	Unterstufe
MST:	Mittelstufe		

zusammengestellt: 20.06.08 ER

Weitere Ideen, die für die seelische Gesundheit und die Kommunikation bereichernd wirken:

- 1 mal pro Monat zusammen Mittag essen in den Schulhäusern und KGs
- Gemeinsame Monatswanderungen: immer zwei Klassen zusammen, wer wird jeweils ausgelost
- Freitags ist fast immer jemand in der Schmitte
- Stammtisch

Gerne nehme ich weitere Vorschläge entgegen.